

Bóle kręgosłupa

Raport badawczy



Spis treści

	Slajdy
Metodologia badania	3
Podsumowanie wyników	4-5
Szczegółowe wyniki badania	6-19
Struktura demograficzna	20-23
Kontakt	24

Metodologia badania

- ❑ Badanie zostało zrealizowane w dniach **17.12-23.12.2015** przez agencję SW RESEARCH metodą wywiadów on-line (CAWI) na panelu internetowych **SW Panel**.
- ❑ Próba badawcza ma charakter **losowy i jest reprezentatywna względem kluczowych zmiennych demograficznych**. Łącznie zebrano 1011 wywiadów.
- ❑ Kwestionariusz badawczy został przygotowany przez agencję SW RESEARCH na podstawie zagadnień dostarczonych przez agencję PR Compress.

Podsumowanie wyników (1/2)

- ❑ Bóle pleców dotyczą częściej badanych z najstarszych grup wiekowych oraz częściej kobiety niż mężczyzn. 45% ankietowanych odczuwa ból pleców od maksymalnie 5 lat, a 29% boryka się z tym problemem dłużej.
- ❑ Najczęściej bóle pleców towarzyszą badanym parę razy w tygodniu (35%) lub w miesiącu (29%), a w 26% przypadków nawet codziennie. Częstotliwość odczuwania bólów pleców zwiększa się wraz z wiekiem – w grupie powyżej 60 roku życia codziennie odczuwa je ponad 40% badanych. Również wśród kobiet widać większy odsetek skarżących się na bóle pleców każdego dnia.
- ❑ Nasilenie bólu u ankietowanych zazwyczaj ma związek z wysiłkiem fizycznym (dźwiganiem ciężkich przedmiotów, aktywnością fizyczną), ale również statycznym trybem pracy, czy też jest wynikiem stresu. Wśród przyczyn odczuwania bólu w okolicach kręgosłupa respondenci wymieniali również schorzenia i zwyrodnienia kręgosłupa oraz nieprawidłową postawę. Wedle ankietowanych ból pleców ustępuje najczęściej po krótszym lub dłuższym odpoczynku.

Podsumowanie wyników (2/2)

- ❑ Większość badanych odczuwających ból pleców zgłosiło się z tym do lekarza. Częściej robiło to kobiety, niż mężczyźni, a wraz ze wzrostem wieku zwiększał się odsetek takich osób (w grupie powyżej 60 lat taką konsultację z lekarzem zadeklarowało ponad 80% ankietowanych). Dla ponad połowy respondentów powodem wizyty u lekarza był przewlekły ból w plecach, ale prawie 40% badanych zgłosiło się, gdy odczuwało już problemy z poruszaniem się, a w co trzecim przypadku - gdy doszło do nagłego, ostrego bólu w plecach lub drętwienia kończyn.
- ❑ Dla większości badanych ból pleców wpływa negatywnie na ich jakość życia – obniża samopoczucie, powoduje ograniczenie aktywności fizycznej i problemy ze snem. Jedynie 10% ankietowanych odpowiedziało, że nie wpływa to w żaden szczególny sposób na ich życie.

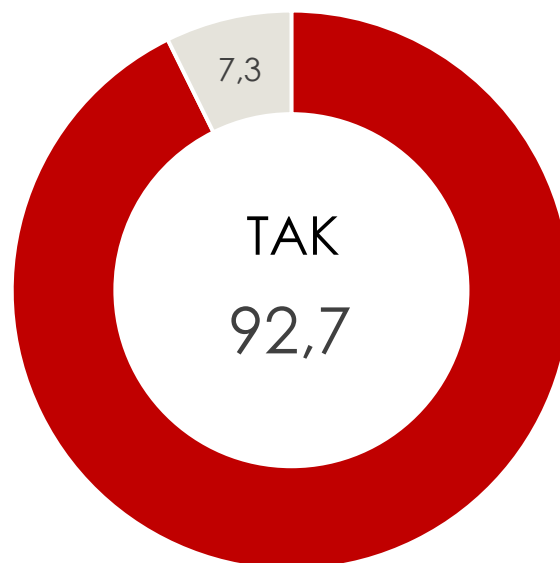
Szczegółowe wyniki badania



Bóle pleców

93% badanych odczuwa bóle pleców.

Czy odczuwasz bóle pleców?

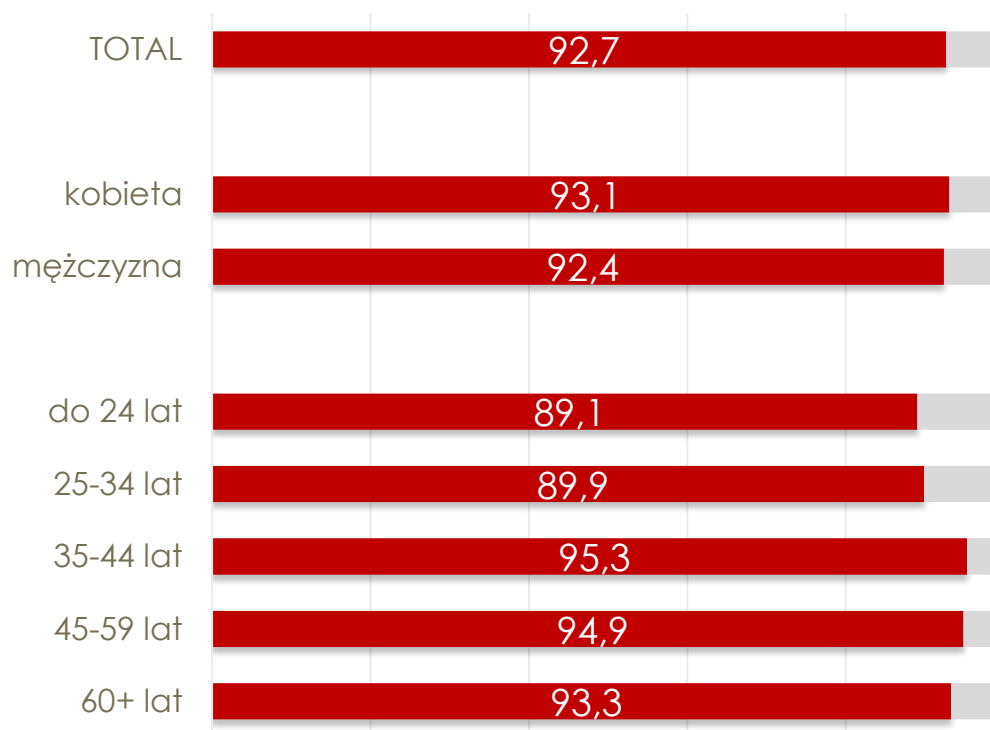


■ TAK ■ NIE

Bóle pleców wg demografii

Im starsza grupa wiekowa tym częstsze są w niej bóle pleców, różnice jednak pomiędzy grupami są bardzo niewielkie.

Odczuwanie bólów pleców wśród grup demograficznych:



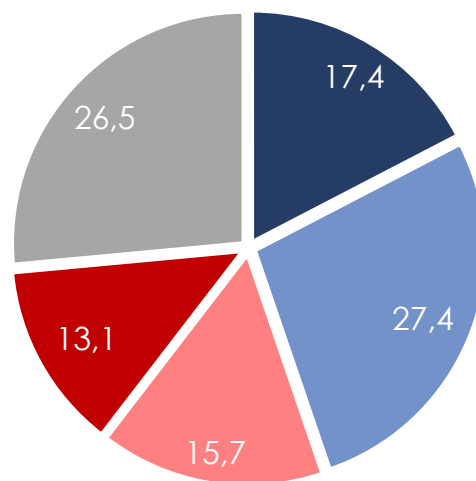
Możliwość wyboru wielu odpowiedzi

Dane w %
N=1011

Okres odczuwania bóli w plecach

17% osób, które mają bóle pleców odczuwa ból od 1-2 lat, najwięcej – ponad ¼ badanych odczuwa ból od 3-5 lat, ponad 13% ma bóle już przeszło od dekady.

Od ilu lat odczuwasz bóle pleców?



■ od 1-2 lat ■ od 3-5 lat ■ od 6-10 lat ■ powyżej 10 lat ■ nie pamiętam

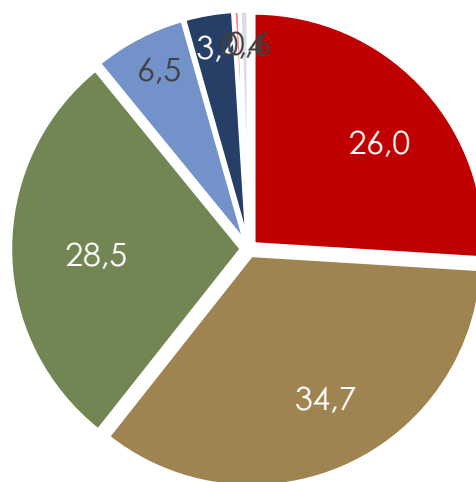
Pytanie skierowane do badanych, którzy odczuwają ból pleców

Dane w %
N=937

Częstotliwość odczuwania bóli w plecach

Co czwarty badany odczuwa bóle pleców każdego dnia. Co trzeci raz, parę razy w tygodniu, 29% respondentów bolą plecy raz, parę razy w miesiącu.

Jak często odczuwasz bóle pleców?



- Każdego dnia
- Raz, parę razy na pół roku
- Nie wiem, trudno powiedzieć
- Raz, parę razy w tygodniu
- Raz, parę razy na rok
- Rzadziej niż raz w roku

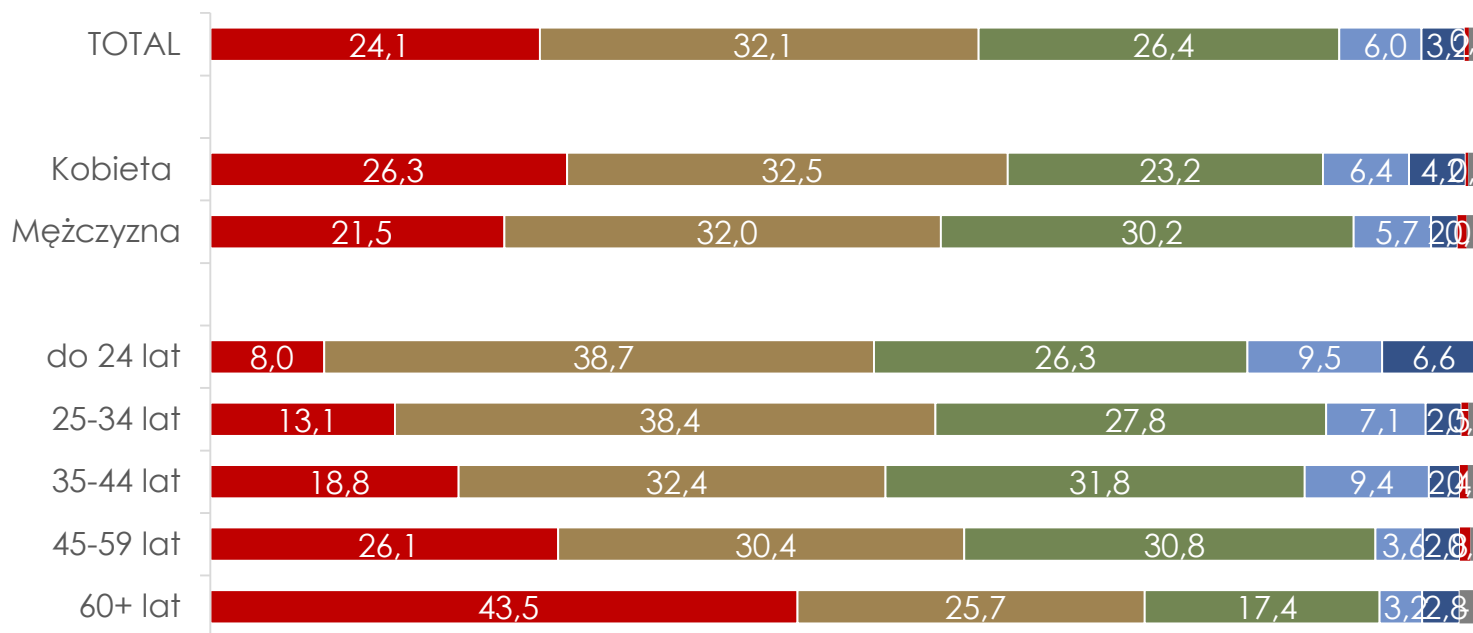
Pytanie skierowane do badanych, którzy odczuwają ból pleców

Dane w %
N=937

Częstotliwość bólu pleców a demografia

Widać sporą różnicę w częstotliwości odczuwania bólów pleców wśród różnych grup wiekowych. Im starsza osoba, tym częściej odczuwa takie bóle. Kobiety także częściej niż mężczyźni cierpią na codzienne bóle pleców.

Jak często odczuwasz bóle pleców?



- Każdego dnia
- Raz, parę razy w tygodniu
- Raz, parę razy w miesiącu
- Raz, parę razy na pół roku
- Raz, parę razy na rok
- Rzadziej niż raz w roku
- Nie wiem, trudno powiedzieć

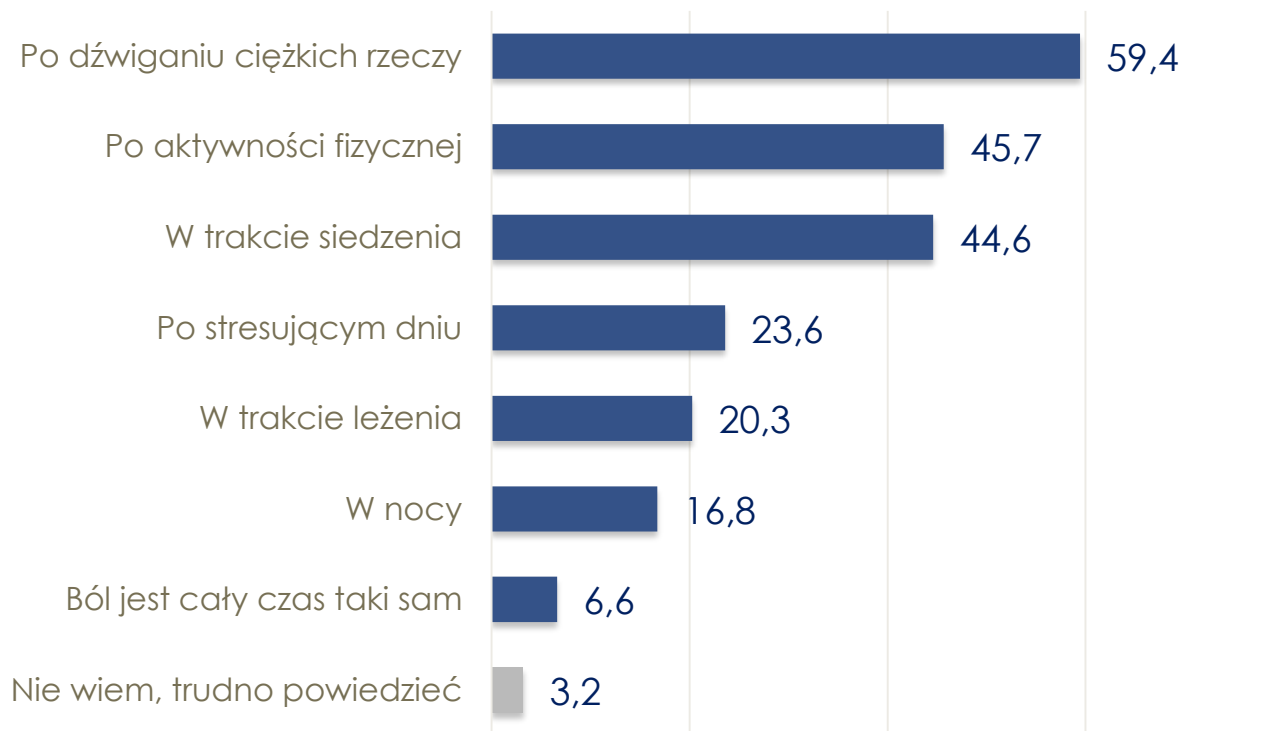
Pytanie skierowane do badanych, którzy odczuwają ból pleców

Dane w %
N=937

Momenty, w których ból się nasila

Ból pleców szczególnie nasila się u badanych podczas dźwigania ciężkich ciężarów (59,4%), po aktywności fizycznej (45,7%) oraz w trakcie siedzenia (44,6%).

W jakich momentach ból się nasila?



Możliwość wyboru wielu odpowiedzi

Pytanie skierowane do badanych, którzy odczuwają ból pleców

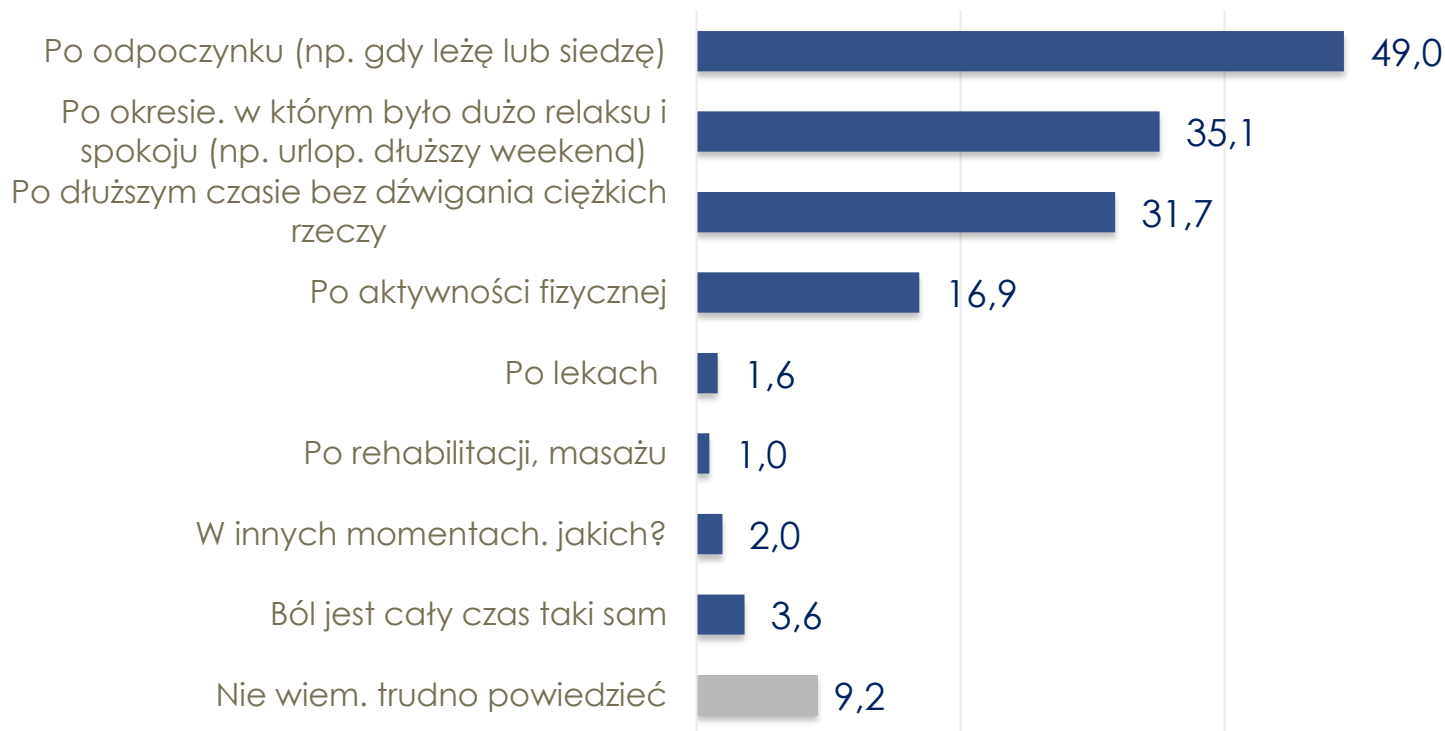
Dane w %

N=937

Momenty, w których ból ustępuje

U prawie połowy respondentów odczuwających ból pleców, ustępuje on po odpoczynku, a częściej niż co u trzeciego badanego – po dłuższym okresie, w którym było dużo relaksu i spokoju. W ponad 30% ankietowanych ma to miejsce po dłuższym okresie bez dźwigania ciężkich rzeczy.

Kiedy ból ustępuje?



Możliwość wyboru wielu odpowiedzi

Pytanie skierowane do badanych, którzy odczuwają ból pleców

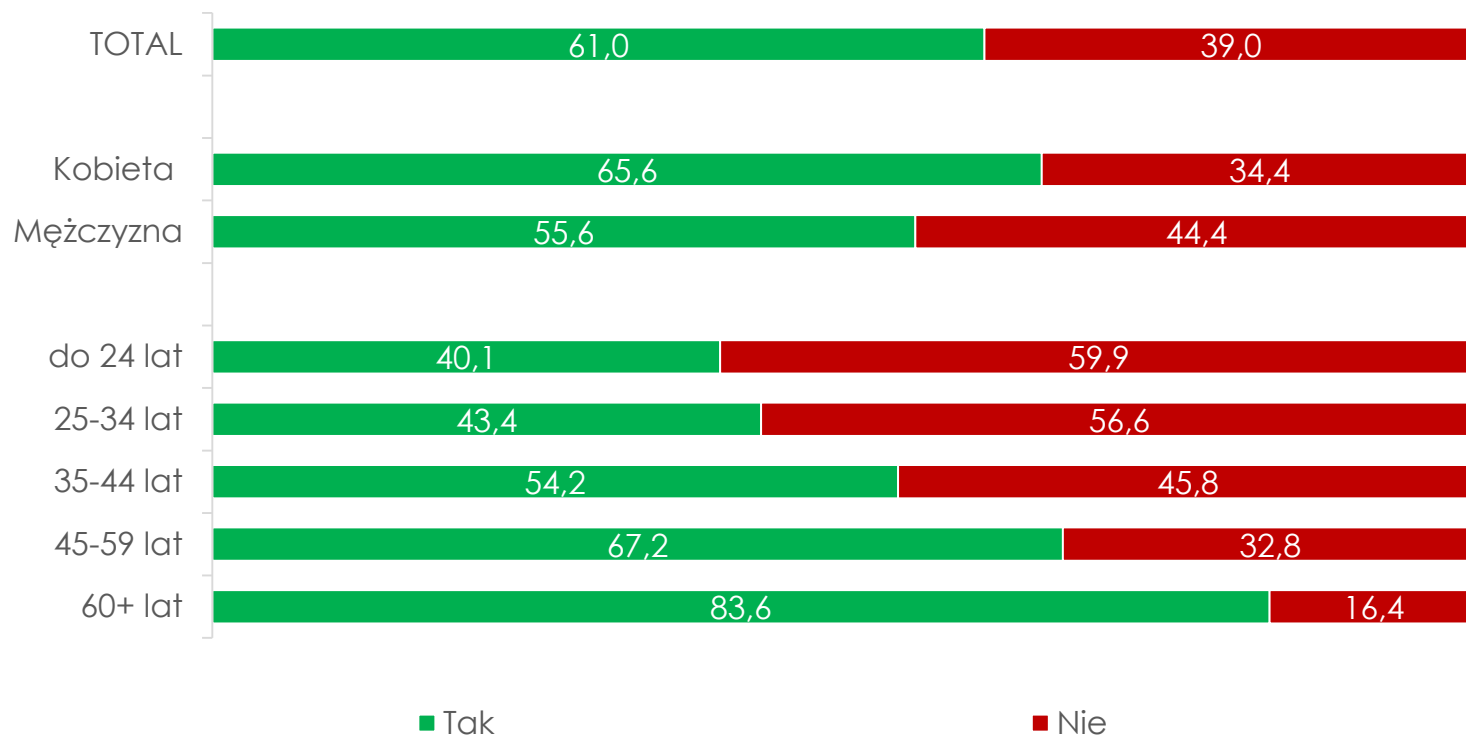
Dane w %

N=937

Konsultacje z lekarzem a demografia

Ponad 60% badanych, którzy odczuwają ból pleców, zgłosiło się z tym do lekarza. Im starsza osoba, tym częściej konsultuje ona z lekarzem ten problem. Kobiety także częściej niż mężczyźni zgłaszają się do lekarza w związku z bólem kręgosłupa.

Czy kiedykolwiek zgłosiłaś/eś się do lekarza w związku z bólem kręgosłupa?



Pytanie skierowane do badanych, którzy odczuwają ból pleców

Dane w %
N=937

Przyczyny wizyty u lekarza

W ponad połowie przypadków powodem zgłoszenia do lekarza był przewlekły ból w plecach. Dla 38,5% badanych wiązało się to z problemami z ruchem, a co trzeci ankietowany zgłosił się do lekarza z nagłym, ostrym bólem pleców lub drętwieniem kończyn.

Co było powodem zgłoszenia się do lekarza?



Możliwość wyboru wielu odpowiedzi

Pytanie skierowane do badanych, którzy odczuwają ból pleców

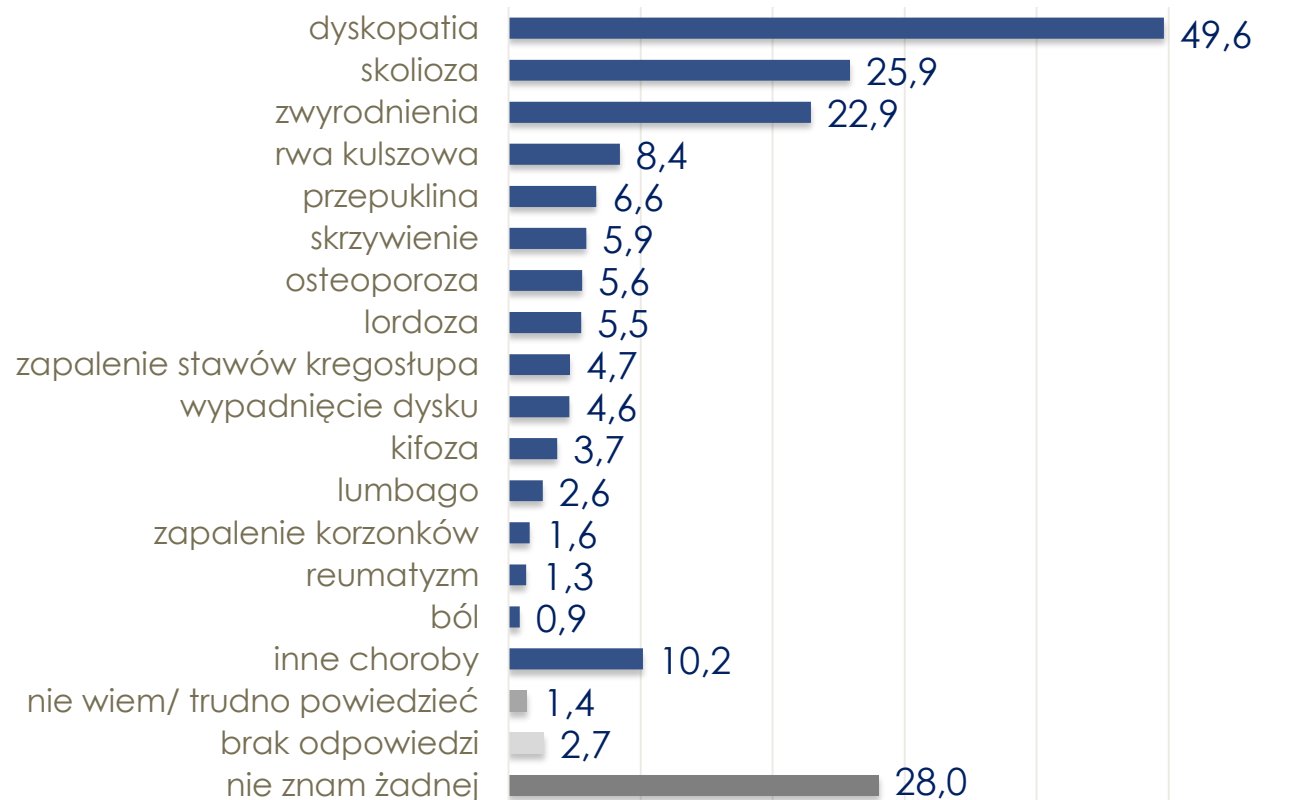
Dane w %

N=937

Spontaniczna znajomość chorób kręgosłupa

Wśród spontanicznie wymienianych chorób kręgosłupa, badani najczęściej wymieniali dyskopatię (49,6%), skoliozę (25,69%) oraz zwyrodnienia (22,9%).

Jakie znasz choroby kręgosłupa? – pyt. otwarte



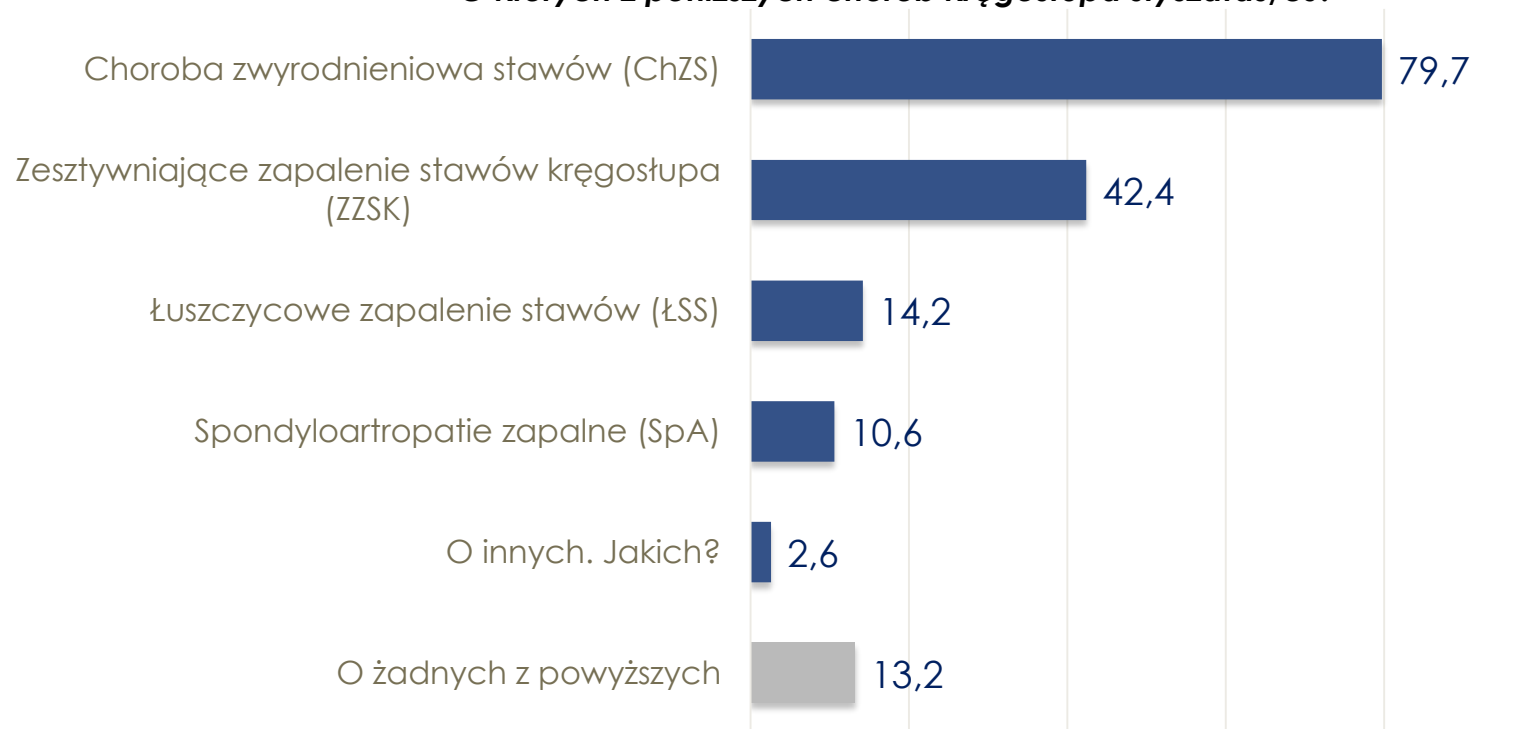
Możliwość wyboru wielu odpowiedzi

Dane w %
N=1011

Wspomagana znajomość chorób kręgosłupa

Wśród wymienionych chorób kręgosłupa większość ankietowanych (79,7%) słyszała o chorobie zwyrodnieniowej stawów. Ponad 40% respondentów wskazało na znajomość zesztywniającego zapalenia stawów kręgosłupa.

O których z poniższych chorób kręgosłupa słyszałaś/eś?



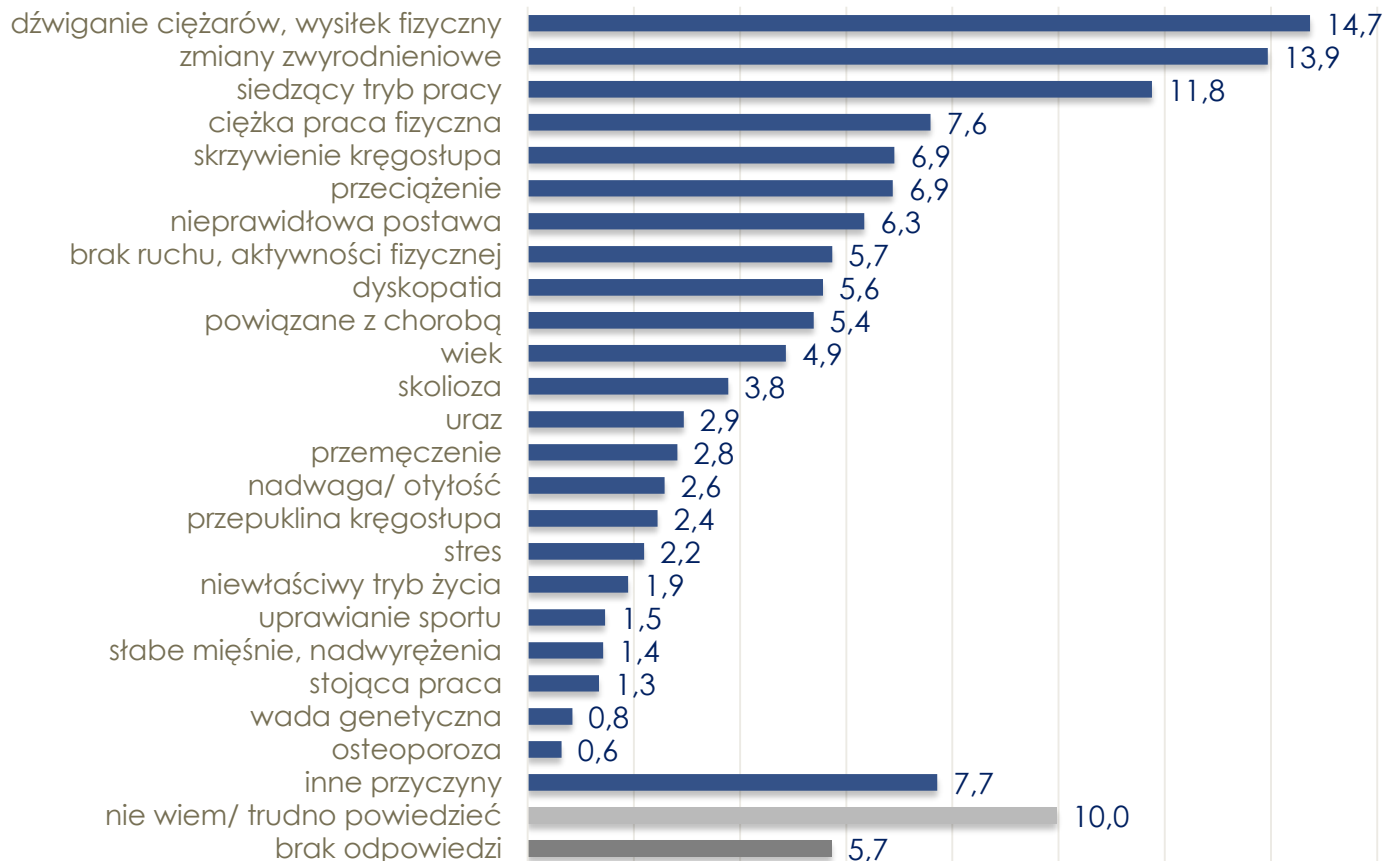
Możliwość wyboru wielu odpowiedzi

Dane w %
N=1011

Możliwe przyczyny chorób kręgosłupa

Najczęściej wskazywane przyczyny bólu w okolicach kręgosłupa to dźwiganie ciężarów, wysiłek fizyczny (14,7%), zmiany zwyrodnieniowe (13,9%) oraz siedzący tryb pracy (11,8%).

Jakie Twoim zdaniem mogą być przyczyny Twojego bólu w okolicach kręgosłupa?



Możliwość wyboru wielu odpowiedzi

Pytanie skierowane do badanych, którzy odczuwają ból pleców

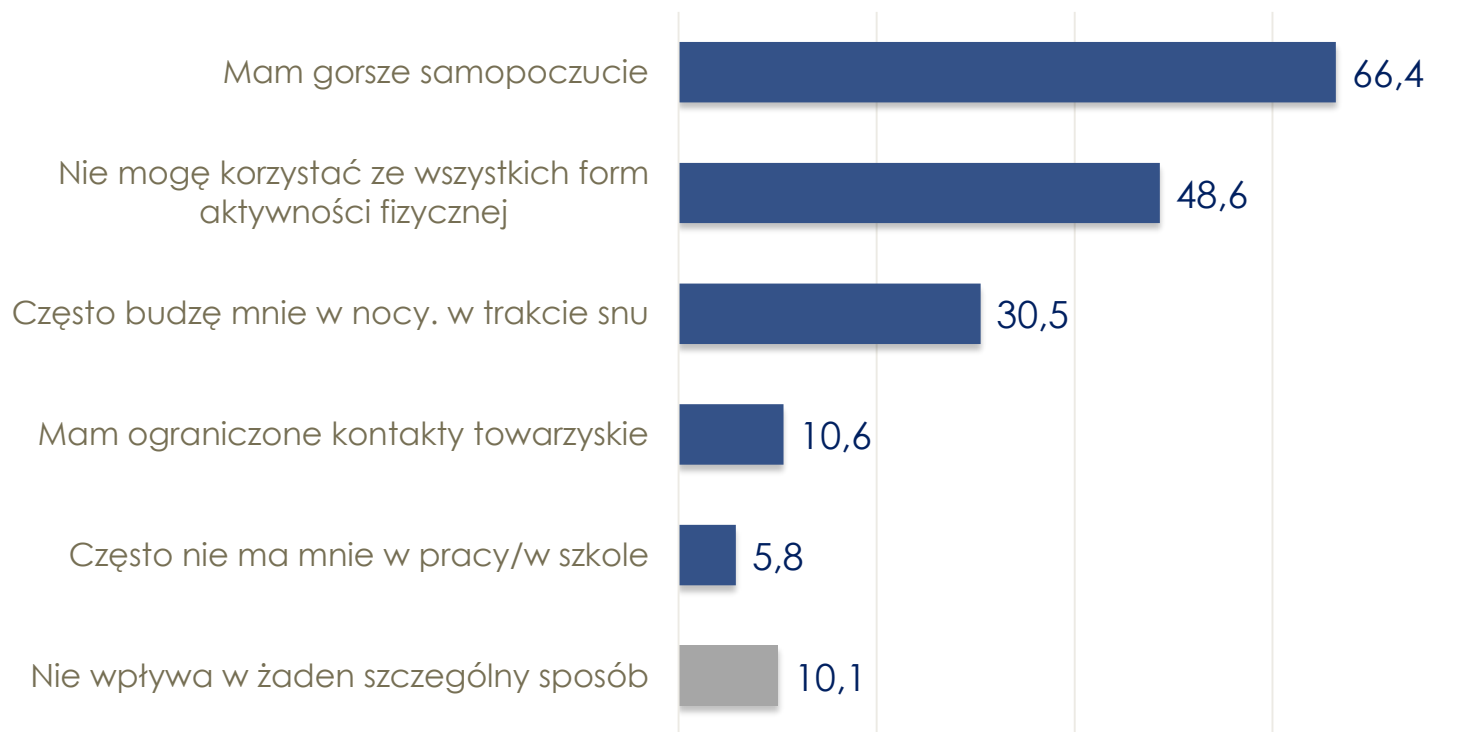
Dane w %

N=937

Ból pleców a jakość życia

Dwóch na trzech ankietowanych przyznało, że ból pleców powoduje u nich gorsze samopoczucie, a prawie połowa nie może wtedy korzystać ze wszystkich form aktywności fizycznej. Dla ponad 30% badanych ból pleców wiąże się z nieprzespanymi nocami.

W jaki sposób ból pleców wpływa na odczuwaną przez Ciebie jakość życia?



Możliwość wyboru wielu odpowiedzi

Pytanie skierowane do badanych, którzy odczuwają ból pleców

Dane w %

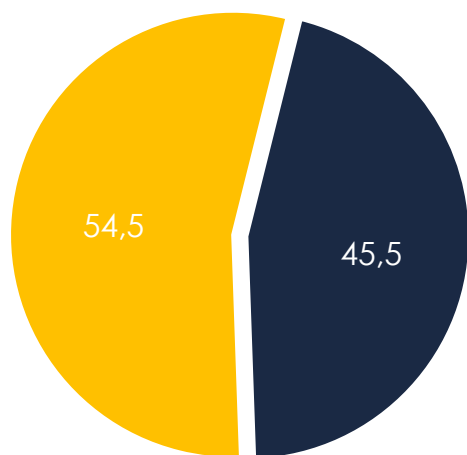
N=937

Struktura demograficzna



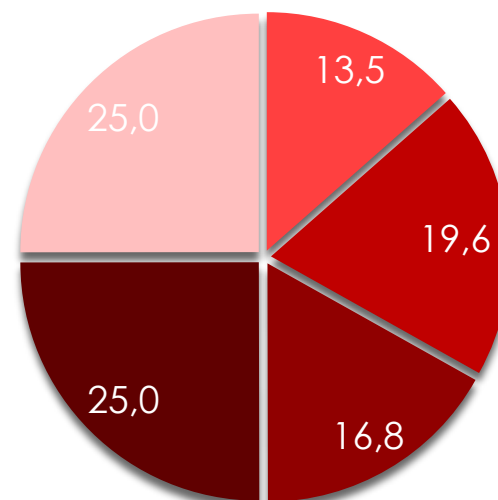
Struktura demograficzna

PŁEĆ



■ kobieta ■ mężczyzna

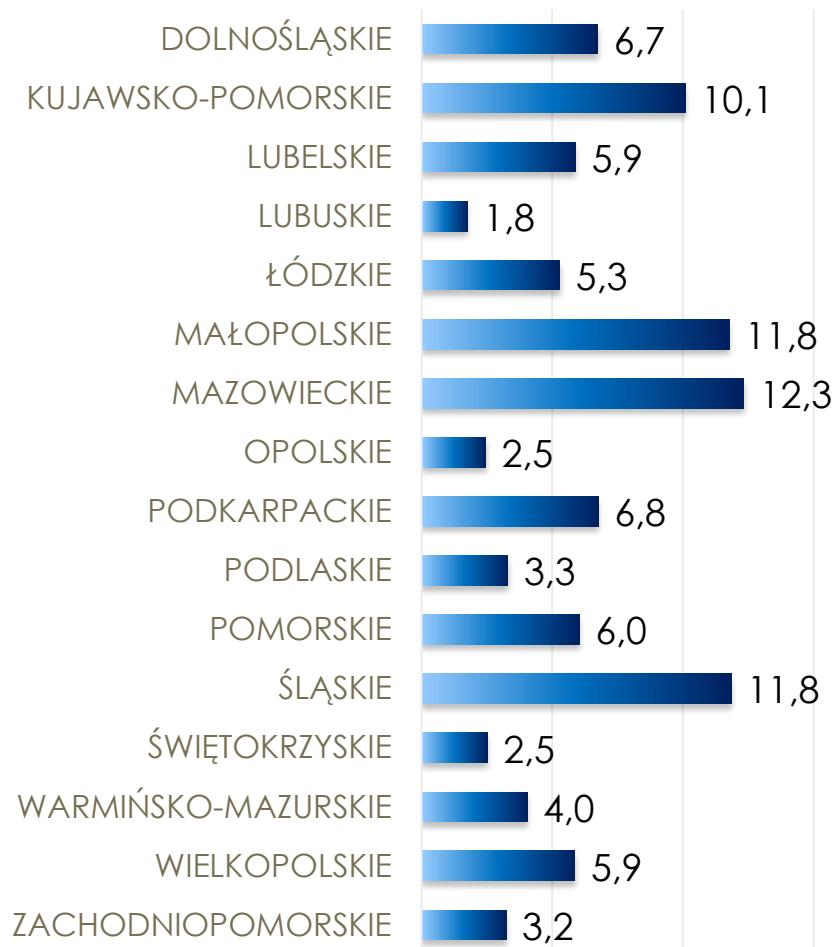
KATEGORIA WIEKOWA



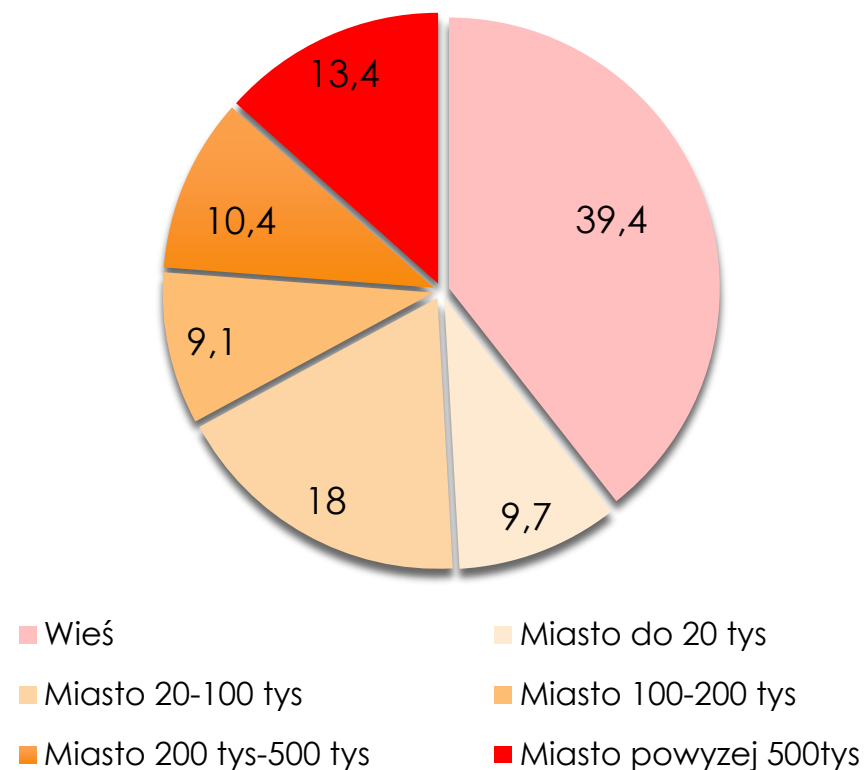
■ do 24 lat ■ 25-34 lat ■ 35-44 lat
■ 45-59 lat ■ 60+ lat

Struktura demograficzna

WOJEWÓDZTWO

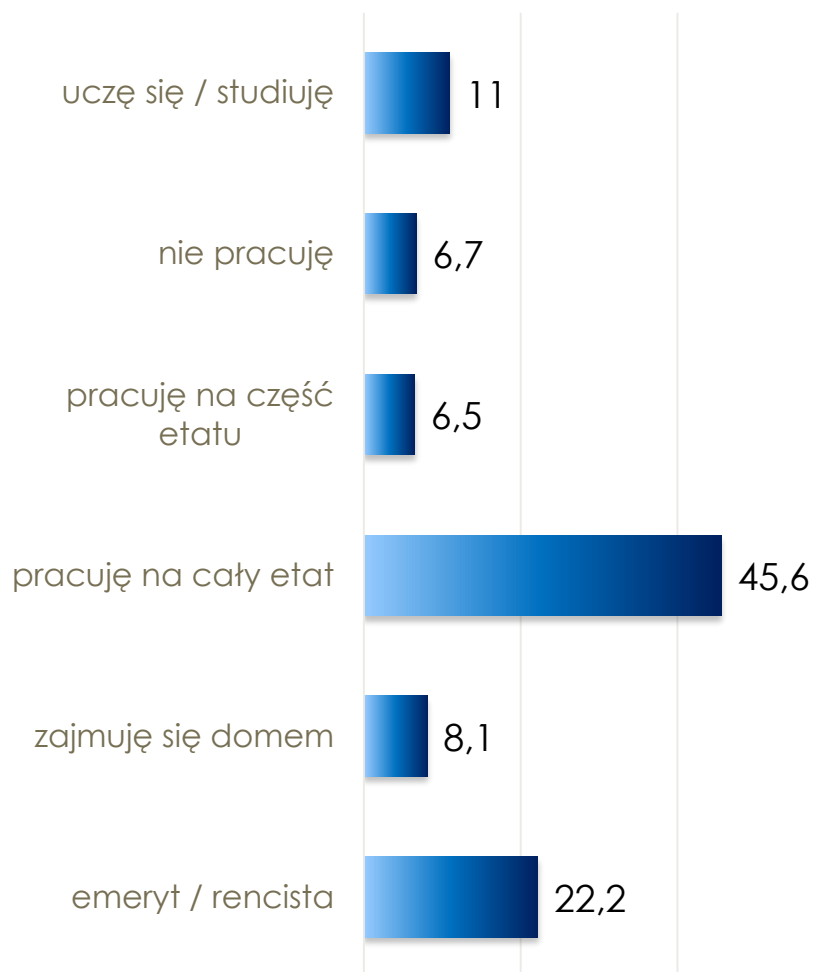


KLASA WIELKOŚCI

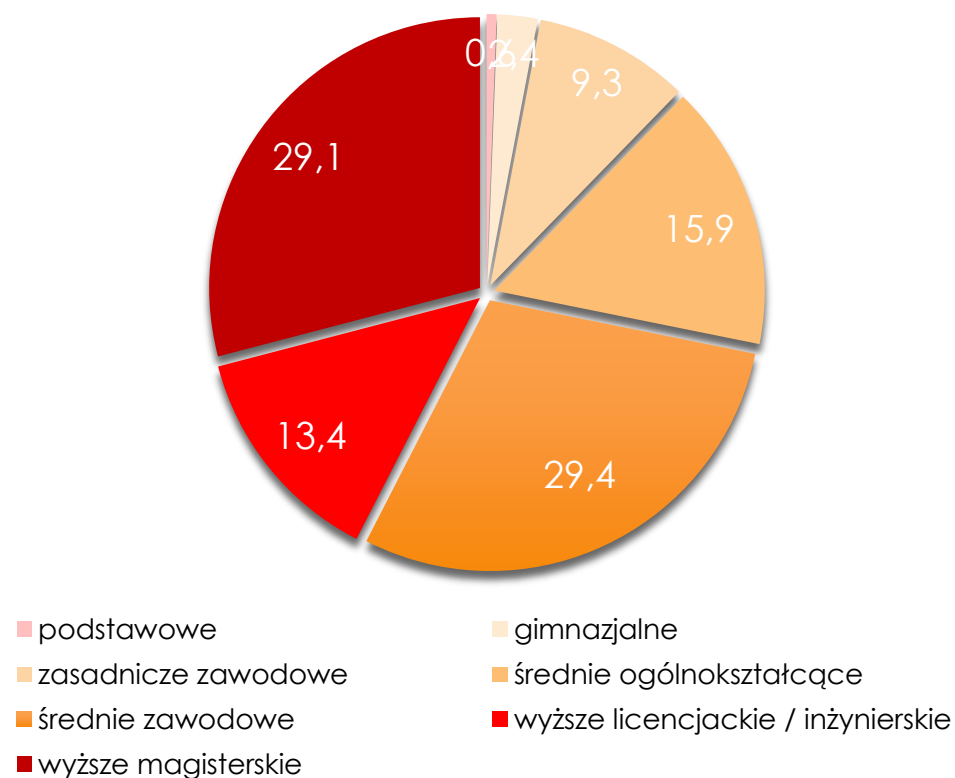


Struktura demograficzna

STATUS NA RYNKU PRACY



WYKSZTAŁCENIE



Kontakt

Piotr Zimolzak

p.zimolzak@swresearch.pl

+48 535 987 335

